

Kalenterimerkinnät

Lyhenteet:

Joukkueet

- LUKO (Luistelukoulu)
- MUKE (Muodostelmakehitys)
- TUL (Tulokkaat)
- MIN (Minorit)
- SMNOV (SM-noviisit)
- SMJ (SM-juniorit)
- KJ (Kansalliset juniorit)
- SEN (Kansalliset seniorit)
- MAST (Masters)

Jäähallit

- AA, Aurinkoareena (Kuparivuorentie 1, 21100 Naantali)
- KH, Kuparivuoren jäähalli (Kuparivuorentie 1, 21100 Naantali)
- GC, Gatorade Center (Artukaistentie 8, 20210 Turku)
- R1, Raision jäähalli 1 (Kisakatu 3, 21200 Raisio)
- R2, Raision jäähalli 2(Kisakatu 3, 21200 Raisio)

Oheiset

- KVK, Kuparivuoren koulu (Kuparivuorentie 2, 21100 Naantali)
- UT, Urheilutalo (Kuparivuorentie 1, 21100 Naantali)
- Monnari, Karvetin monitoimitalo (Ripikatu 6, 21110 Naantali)
- Suopellon koulu (Rimpikuja 4, 21100 Naantali)
- K-M, Kesti-Maaria (Maariankatu 2, 21100 Naantali)
- Team GYM (paikka varmistuu myöhemmin)
- Mikäli oheisten osalta ei ole paikkaa sanottu, niin luistelijat kokoontuvat hallille. Vastaavasti mikäli paikkaa ei ole mainittu, niin oheisten jälkeen luistelijat ovat noudettavissa jäähallilta.

Valmentajat

(Valmentajat merkitään Google-kalenterissa sijainnin kohdalle)

- EK (Essi Kivistö)
- KY (Katriina Ylönen)
- SH (Sofia Heinonen)
- ML (Marianne Laine)
- PN (Pauliina Niemi)

- IK (Ida Kiiveri)
- OA (Oona Aarnio)
- FP (Fanni Peltola)
- NK (Noora Kunnas)
- AW (Aliisa Wahlsten)

Alku- ja loppuverryttely

Jos jäätä ennen ei ole oheisia niin joukkueella on omatoiminen alkuverryttely.

Kokoontuminen tapahtuu kopissa puoli tuntia ennen jään alkua eli esimerkiksi klo 14.30 jos jää alkaa klo 15.

Myöskin jos jään jälkeen ei ole oheisia niin joukkueella on puolen tunnin loppuverryttely.

Vanhemmat tulevat hakemaan luistelijaa aina puoli tuntia jääharjoituksen loppumisen jälkeen, jolloin yhteinen loppuverryttely on suoritettu.

Tulokkaat ja muodostelmakehitys ohjeistetaan alku- ja loppuverryttelyn osalta erikseen.

Esimerkki 1

The screenshot displays a calendar interface with two event pop-ups. The top event, 'SMNOV R1', is scheduled for Thursday, December 11th, from 11:30am to 1:00pm, with participants (KY, IK) and a link to 'lisää tietoja» kopioi omaan kalenteriin». The bottom event, 'SMNOV OH', is scheduled for the same day from 1:15pm to 2:15pm, also with participants (KY, IK) and a similar link. A central box highlights the time slots: '11:30ap SMNOV R1' and '1:15ip SMNOV OH'.

11.00-11.30 omatoiminen alkuverkka

11.30-13.00 jää, paikka Raision jäähalli 1, valmentajana Katriina ja Ida

13.15-14.15 Oheiset, valmentajana Katriina

11.30 alkaa SM-noviisien jää, paikka R1 eli Raision jäähalli 1. Kokoontuminen hallille 30 min ennen jään alkua eli 11.00 ja luistelijat suorittavat ennen jäätä omatoimisen alkuverkan.

Jään jälkeen siirrytään suoraan oheisiin. Oheisten osalta ei ole mainittu paikkaa erikseen eli oheisten jälkeen luistelijat ovat noudettavissa jäähallin parkkipaikalta. Oheisten jälkeen ei ole loppuverryttelyä eli treenit loppuvat klo 14.15.

Esimerkki 2



17.15-18.15 oheiset, kokoontuminen Raision jäähallille, valmentajana Sofia

18.15-20.15 jää, paikka Raision jäähalli 1, valmentajina Sofia ja Katriina

20.15-20.45 omatoiminen loppuverkka

17.15 alkaa SM-noviisien oheiset. Koska paikkaa ei ole erikseen mainittu, niin kokoontuminen on jäähallilla eli Raision jäähalli 1.

Oheisten jälkeen siirrytään suoraan jäälle. Jään jälkeen on 30 min loppuverryttely eli treenit loppuvat klo 20.45.