



TIEDOTE

18.2.2021

Tervehdys veegeeläiset urheiluperheet,

Naantalin kaupungin liikuntapaikkojen koronaohjeistuksia on päivitetty 17.2.2021 ja ne ovat voimassa 7.3.2021 saakka.

Alle 12-vuotiaiden toimintaa voidaan järjestää normaalisti oman joukkueen tai ryhmän kesken. 12-20-vuotiaiden toiminnassa tulee noudattaa seuraavia ohjeita: hyvä käsihygienia, turvavälisuositus yli 2 metriä, pukuhuoneiden käytön minimointi, ei yleisöä hallien sisätiloihin, kontaktien välttäminen, maskisuositus kaikille yli 12-vuotiaille (muualla kuin urheiluosuorituksessa), harjoituksiin tullaan vain täysin terveenä.

Karvetin kenttä ja muut ulkoliikuntapaikat avataan aikuisille 22.2.2021. Aikuisten ulkoharjoittelu voi tapahtua 10 hengen pienryhmissä turvavälit huomioiden. Sisäliikuntapaikkojen osalta aikuisten harrastustoiminnan tauko jatkuu ringeten edustusjoukkuetta lukuun ottamatta 7.3.2021 asti.

Varsinais-Suomi on edelleen koronavirusepidemian leviämisvaiheessa.

Tärkeintä: osallistu harjoituksiin vain terveenä!

Muista nämä

- käytä käsidesiä tai pese kädet, kun tulet liikuntapaikalle ja lähdet kotiin.
- 12-vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat: noudata turvavälejä **vähintään 2 m** ja vältä lähikontaktia harjoituksissa. Maskisuositus on voimassa muualla kuin liikuntasuorituksen aikana.
- katsomotilat on suljettu yleisöltä ja harjoitusten seuraaminen ei ole mahdollista.
- tiedota mahdollisesta COVID-19 -tartunnasta tai koronavirusinfektioon viittaavista oireista oman joukkueen tai ryhmän joukkueenjohtajaa ja vastuuvallmentajaa viipymättä.
- mikäli sinut määrätään karanteeniin, noudata sitä

Näillä toimenpiteillä turvataan toinen toistemme terveyttä.

Yhteistyöterveisin

VG-62 ry Hallitus

Naantalin kaupungin tiedote 17.2.2021

Naantalin kaupungin koronaohjeita on tänään 17.2.2021 päivitetty Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin suositusten mukaan. Nämä ohjeet ovat voimassa 7.3.2021 saakka.

Liikuntapalvelut

Lasten ja nuorten harrastustoiminta

- Alle 12-vuotiaiden oman ryhmän tai joukkueen kesken myös lähikontaktia sisältävät harjoitteet ovat mahdollisia.
- Pelaaminen muita joukkueita vastaan ei edelleenkään ole sallittua eikä kilpailuja tule järjestää
- **Kuntosalit** (Maijamäki, Suopelto, Rymättylä) **avataan 22.2.2021** rajoitetulla henkilömäärällä (max 50 % normaalista) ja hygieniaoheilla. Ei suoriteta muuta kuin satunnaista valvontaa, jos tilanne ei toimi, kuntosalit voidaan sulkea uudelleen
- Nunnalahden ja Taimon **talviuintipukuhuoneet avataan 22.2.2021** (rajoitettu henkilömäärä)
- **Karvetin kenttä** (ja muut ulkoliikuntapaikat) **avataan 22.2.2021** aikuisten pienryhmätoiminnalle (10 henkilöä), huolehdittava etäisyyksistä.
- Jäähallien yleisöluisteluvuorot (yleinen luistelu ja mailavuorot) on peruttu 7.3.2021 saakka.
- Aikuisten ryhmäharrastustoiminta on keskeytetty Naantalin kaupungin sisäliikuntatiloissa 7.3.2021 saakka.
- Kuljetukset Ulpuken yleisöuinteihin on keskeytetty 7.3.2021 saakka.

Toimintaohjeet liikuntatilojen käyttäjille korona-aikana

Tilassa ei ole sallittua järjestää aikuisten ryhmäliikuntaa.

Varsinais-Suomen sisäliikuntatiloissa (kuntosalit) on mahdollista toteuttaa aikuisten yksilöllistä liikuntaharrastusta alla mainituilla ehdoilla:

Lähikontaktien välttäminen

- Tilassa voi kerrallaan olla enintään 50 % sallitusta henkilömäärästä siten, että jokaisella on oltava vähintään 2 m² tilaa
- Vältä ylimääräisiä kohtaamisia (myös ulkona)



TIEDOTE

18.2.2021

Hyvästä käsi- ja yskimishygieneiasta huolehtiminen

- Tilassa on käsienspesumahdollisuus / käsien desinfiointiainetta, joten pese tai desinfioi kädet ennen ja jälkeen tilaan tulemisen ja toimintaan osallistumisen jälkeen sekä aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut

Liikuntatilan ja -välineistön puhtaudesta huolehtiminen

- Käyttäjän tulee pyyhkiä liikuntalaitteiden kosketuspinnat aina laitteen käytön jälkeen liikuntapaikan tarjoamalla puhdistusaineella ja kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä

Omalla toiminnalla koronaviruksen leviämisen hidastaminen

- Tilojen käyttäjällä ei saa olla Covid-19 -infektioon viittaavia oireita eikä hän saa olla määrättyä eristykseen tai karanteeniin
- Kasvomaskia (kirurgista suunenäsuojusta) tai visiiriä pitää käyttää liikuntapaikan yleisissä tiloissa ja pukuhuoneissa lukuun ottamatta suihku- ja saunatiloja. Kasvomaskin tai visiirin käyttö on suositeltavaa myös liikuntalaitteiden käytön aikana.

Asiakkaan tulee sitoutua liikuntapaikan antamiin infektioturvallisuusohjeisiin. Toimintaohjeiden noudattaminen antaa liikuntapalveluille mahdollisuuden pitää liikuntatilat avoinna. Tiedotamme mahdollisista muutoksista ensitilassa.