



VG-62

Muodostelmaluistelun toimintalinja



TOIMINTALINJA

Sisällys

1. Johdanto.....	3
2. Toimintamme tarkoitus	3
3. Muodostelmaluistelun visio.....	4
4. Eettiset linjaukset ja arvot	4
Ilo.....	4
Kannustus.....	4
Turvallisuus	4
Tavoitteellisuus	5
5. Vastuullisuus	5
Vastuullisuutemme perustuu seuraaviin periaatteisiin:.....	5
Lapsen etu on aina ensisijainen	5
Turvallinen toimintaympäristö	5
Hyvä hallinto	5
Osaamisen kehittäminen	6
Yhteisöllisyys	6
Kestävä seuratoiminta	6
6. Luistelijan polku	6
6.1 Joukkueiden ja ryhmien muodostaminen	7
6.2 Harjoittelu	8
7. Valmennus.....	9
7.1 Valmennuksen periaatteet	9
7.2 Harjoittelun tavoitteellisuus	10
7.3 Valmentajien osaaminen	10
8. Kilpailutoiminta	11
8.1 Kilpailuoikeus	11
8.2 Kilpailuihin osallistuminen	11
8.3 Kilpailukokoonpanot	12
8.4 Sitoutuminen kilpailukauteen.....	12
8.5 Reilu kilpailu	12
9. Lasten luistelun linjaukset.....	13
9.1 Luistelijan toimintaperiaatteet	13



TOIMINTALINJA

9.2 Huoltajan toimintaperiaatteet	13
9.3 Valmentajan toimintaperiaatteet	14
9.4 Seuran toimintaperiaatteet	14
10. Maksut ja talous	14
10.1 Kausi- ja jäsenmaksut	14
10.2 Joukkuekulut	15
10.3 Luistelupassit ja vakuutukset	15
10.4 Sitoutuminen	16
10.5 Maksujärjestelyt	16
10.6 Osittainen kausimaksusta vapautus sairauden vuoksi	16
10.7. Lopettaminen	17
11. Viestintä	18
11.1. Palautekysely	18
11.2. Ilmiantokanava	18
12. Turvallinen toimintaympäristö	18
12.1 Kiusaamisen ehkäisy	19
12.2 Turvallisuus harjoituksissa	19
12.3 Menettely ongelmatilanteissa ja sääntörikkomuksissa	19
13. Seuratoiminnan kehittäminen	20
14. Organisaatio ja vastuut	20
14.1. Muodostelmaluistelujaosto	20
14.2 Valmentajat	21
14.3 Vapaaehtoiset ja talkoovelvoite	21
14.3.1 Tapahtumat ja kilpailut	21
14.4. Varainhankinta	22
14.5 Rikostaustan tarkistaminen	22
15. Muut toimintatavat	22
15.1. Bussimatkat	22
15.2. Valokuvaus	23
15.3. Siirtyminen seurojen välillä	23
16. Liitteet	23



TOIMINTALINJA

1. Johdanto

VG-62 ry:n muodostelmaluistelujaosto on osa VG-62 monilajiseuraa ja olemme Suomen Taitoluisteluliiton jäsen seura.

Tämä toimintalinja kuvaa muodostelmaluistelutoiminnan yhteiset toimintaperiaatteet, arvot, tavoitteet ja käytännöt. Toimintalinja ohjaa kaikkea seuramme toimintaa ja toimii yhteisenä linjaavana dokumenttina luisteliijoille, huoltajille, valmentajille, vapaaehtoisille sekä seuratoimijoille.

Toimintalinjan tavoitteena on varmistaa, että seuramme toiminta on laadukasta, turvallista, vastuullista ja pitkäjänteistä. Toimimme avoimesti ja johdonmukaisesti sekä kehitämme toimintaamme jatkuvasti yhteistyössä luistelijoiden, perheiden, valmentajien ja muiden sidosryhmien kanssa.

Toiminnassamme noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton Lasten luistelun linjausta, eettistä säännöstöä, kilpailusääntöjä sekä turvallisen toimintaympäristön periaatteita. Toimintaamme ohjaavat myös pääseuramme missio, visio ja arvot: <https://www.vg-62.fi/seura/688/missio-visio-ja-arvot>.

Toimintalinjaa voidaan päivittää tarvittaessa Muodostelmaluistelujaoston hyväksymänä. Lisäksi Toimintalinjaa tarkistetaan säännöllisesti vuosittain, jotta se vastaa toimintaympäristön muutoksia sekä seuran kehittämistarpeita.

Osallistumalla muodostelmaluistelun toimintaan luisteliija ja alaikäisen luistelijan huoltaja sitoutuvat noudattamaan tässä toimintalinjassa kuvattuja yhteisiä toimintaperiaatteita.

2. Toimintamme tarkoitus

VG-62 Muodostelmaluistelun tehtävänä on tarjota laadukas, turvallinen ja innostava mahdollisuus muodostelmaluistelun harrastamiseen ja kilpailemiseen kaikenikäisille ja -tasoisille luisteliijoille.

Jokaisen luistelijan polku on yksilöllinen ja jokainen luisteliija kohdataan yksilönä. Arvostamme yhtä lailla tavoitteellista harrastamista kuin huippu-urheiluun tähtäävää toimintaa.

Seuramme kasvattaa liikunnalliseen elämäntapaan ja tukee elinikäisen liikuntasuhteen syntymistä. Haluamme, että jokainen seurassamme mukana oleva kokee onnistumisen iloa, yhteisöllisyyttä ja turvallisuutta riippumatta omasta iästään, taitotasostaan tai tavoitteistaan. Huomioimme harjoittelussa luistelijan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kehityksen sekä tuemme tasapainoista kasvua yhteistyössä perheiden kanssa.

Osana VG-62-monilajiseuraa toimimme aktiivisesti yhteistyössä VG-62 pääseuran muiden jaostojen, Suomen Taitoluisteluliiton, Lounais-Suomen Taitoluistelu ry:n sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.



TOIMINTALINJA

3. Muodostelmaluistelun visio

VG-62 Muodostelmaluistelu on tunnettu laadukkaasta, vastuullisesta ja yhteisöllisestä seuratoiminnasta, jossa jokaisella luistelijalla on mahdollisuus kasvaa omalle parhaalle tasolleen.

Haluamme olla seura,

- jossa harrastaminen on turvallista ja innostavaa,
- jossa jokainen tuntee kuuluvansa yhteisöön,
- jossa valmennus on suunnitelmallista ja laadukasta,
- jossa lasten oikeudet toteutuvat kaikessa toiminnassa,
- jossa huoltajat, vapaaehtoiset ja valmentajat tekevät yhteistyötä yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi,
- sekä jossa muodostelmaluistelua voidaan harrastaa tavoitteellisesti niin harraste- kuin kilpaluistelussa sekä kansallisella että SM-tasolla.

Kasvatamme toimintaamme hallitusti ja vastuullisesti siten, että muodostelmaluistelu on mahdollisimman monen lapsen, nuoren ja aikuisen saavutettavissa myös tulevaisuudessa.

4. Eettiset linjaukset ja arvot

Toimintamme arvot nojaavat sekä VG-62:n että Suomen Taitoluisteluliiton arvoihin. VG-62 ry:n arvot ovat innostavuus, aktiivisuus, avoimuus ja yhteisöllisyys sekä Suomen Taitoluisteluliiton arvoja ovat ilo, kannustus, turvallisuus ja tavoitteellisuus.

Ilo

Luistelun tulee tuottaa onnistumisen kokemuksia, oppimisen iloa ja liikunnan riemua. Harjoittelu on tavoitteellista, mutta samalla kannustavaa, innostavaa ja ikätasolle sopivaa.

Kannustamme jokaista luistelijaa löytämään omat vahvuutensa ja nauttimaan omasta kehityksestään.

Kannustus

Kohtaamme toisemme arvostavasti ja rakentavasti.

Kannustamme kaikkia luistelijaita heidän omien tavoitteidensa saavuttamisessa sekä annamme palautetta tavalla, joka tukee oppimista, motivaatiota ja hyvinvointia.

Onnistumisia iloitaan yhdessä ja myös epäonnistumiset nähdään mahdollisuuksina oppia.

Turvallisuus

Turvallisuus on kaiken toimintamme lähtökohta.



TOIMINTALINJA

Huolehdimme fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallisesta toimintaympäristöstä. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää, syrjintää, epäasiallista kohtelua tai väkivaltaa missään muodossa.

Puutumme epäasialliseen käyttäytymiseen viipymättä ja toimimme ennaltaehkäisevästi turvallisen seurayhteisön rakentamiseksi.

Tavoitteellisuus

Harjoittelu suunnitellaan pitkäjänteisesti ja ikävaihe huomioiden.

Kannustamme luistelijoin kehittämään omaa osaamistaan omista lähtökohdistaan. Jokaisella on oikeus edetä omalla urheilijapolullaan omien tavoitteidensa mukaisesti.

5. Vastuullisuus

Vastuullisuus on osa kaikkea VG-62 Muodostelmaluistelun toimintaa Suomen Taitoluisteluliiton vastuullisuuslinjausten mukaisesti.

Vastuullisuutemme perustuu seuraaviin periaatteisiin:

Lapsen etu on aina ensisijainen

Kaikessa päätöksenteossa huomioidaan lapsen oikeudet, hyvinvointi ja kokonaisvaltainen kehitys.

Noudatamme Suomen Taitoluisteluliiton Lasten luistelun linjauksen periaatteita. Harjoittelu suunnitellaan olemassa olevien resurssien mukaan lapsen kasvua tukevaksi huomioiden riittävä lepo, koulunkäynti, palautuminen sekä mahdollisuus myös muihin harrastuksiin.

Turvallinen toimintaympäristö

Jokaisella on oikeus harjoitella turvallisessa ympäristössä.

Huolehdimme turvallisuusohjeiden ajantasaisuudesta, koulutamme toimijoitamme kokonaisvaltaisesti turvalliseen toimintaan ja puutumme epäasialliseen käyttäytymiseen viivytyksettä.

Lasten kanssa toimivilta henkilöiltä tarkistetaan rikostausta voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti.

Hyvä hallinto

Toimintamme on avointa, läpinäkyvää ja vastuullista.

Päätöksenteko perustuu yhteisiin toimintaperiaatteisiin, ja toiminnan kehittämisessä kuullaan luistelijoin, huoltajia, valmentajia ja vapaaehtoisia.



TOIMINTALINJA

Osaamisen kehittäminen

Kannustamme valmentajia, ohjaajia, toimihenkilöitä ja vapaaehtoisia kouluttautumaan ja kehittämään osaamistaan.

Laadukas valmennus perustuu jatkuvaan oppimiseen, yhteistyöhön ja avoimeen vuorovaikutukseen.

Yhteisöllisyys

Seuramme toiminta rakentuu yhteistyölle.

Luistelijat, huoltajat, valmentajat ja vapaaehtoiset muodostavat yhdessä yhteisön, jossa jokainen voi osallistua toiminnan kehittämiseen ja yhteisten tavoitteiden saavuttamiseen.

Kestävä seuratoiminta

Toimintaa kehitetään pitkäjänteisesti niin taloudellisesti, sosiaalisesti kuin toiminnallisestikin kestävällä tavalla.

Pyrimme pitämään harrastamisen kustannukset mahdollisimman kohtuullisina ja tarjoamaan joustavia ratkaisuja erilaisissa elämäntilanteissa.

Seura arvioi toimintaansa vuosittain ja hyödyntää jäsenilleen tehtyjä palautekyselyitä jatkuvan kehittämisen välineenä.

6. Luistelijan polku

Kuva luistelijan polusta (lisätään myöhemmin)

VG-62 Muodostelmaluistelussa jokaisella luistelijalla on mahdollisuus edetä omien tavoitteidensa, motivaationsa ja kehityksensä mukaisesti. Luistelijan polku rakentuu pitkäjänteisesti siten, että jokaisessa vaiheessa huomioidaan yksilön ikä, kehitysvaihe, osaaminen sekä hyvinvointi.

Toiminta rakentuu luistelukoulusta, muodostelmaluistelukoulusta, kehitysryhmästä, harrasteryhmistä sekä kilpajoukkueista. Meiltä löytyy sekä kansallisella että SM-tasolla kilpailevia joukkueita.

Luistelijan kehitys alkaa tyypillisesti luistelukoulusta, jossa opetellaan turvallisesti luistelun alkeet. Luistelun alkeet omaava luistelija voi siirtyä muodostelmaluistelukouluun tai muodostelmaluistelun kehitys- ja harrasteryhmiin tai aloittaa suoraan kehitys-, harraste- tai kilparyhmästä, mikäli valmentaja arvioi luistelijan taidot riittäviksi. Kilpailevissa joukkueissa tarjoamme mahdollisuuden kilpailemiseen ikä- ja taitotason perusteella niin kansallisella kuin SM-puolella valmentajien arvion ja luistelijan oman kehityksen ja motivaation perusteella.

Seurassamme arvostetaan yhtä lailla tavoitteellista harrastamista kuin kilpaurheilua. Luistelijan on mahdollista edetä omien tavoitteidensa mukaisesti tai jatkaa harrastamista myös silloin, kun tavoitteena ei



TOIMINTALINJA

ole kilpaileminen korkeimmalla tasolla. Tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle luistelijalle hänen kehitystään tukeva harjoitteluympäristö, jossa hän voi kasvaa sekä urheilijana että seurayhteisön jäsenenä.

Luistelijan etenemistä arvioidaan kokonaisuutena. Kehityksen lisäksi huomioidaan harjoittelumotivaatio, sitoutuminen, fyysiset ja psyykkiset valmiudet, joukkueessa toimiminen sekä turvallinen ja pitkäjänteinen urheilijaksi kasvaminen. Siirryttäessä joukkueesta toiseen kuormituksen tulee lisääntyä hallitusti.

Noudatamme urheilijan polun rakentamisessa Suomen Taitoluisteluliiton Lasten luistelun linjauksen periaatteita. Lapsen hyvinvointi, harjoittelun ilo ja monipuolinen liikunta ovat aina tärkeämpiä kuin varhainen kilpailullinen menestyminen. [LINKKI](#) sivulle, josta löytyy

Luistelijan polkua tarkastellaan vuosittain yhdessä luistelijan ja tarvittaessa hänen huoltajansa kanssa. Valmentajat tukevat luistelijan yksilöllistä kehittymistä ja auttavat löytämään hänelle sopivan harjoittelu- ja kilpailupolun.

6.1 Joukkueiden ja ryhmien muodostaminen

Joukkueiden kokoonpanot muodostetaan vuosittain Suomen Taitoluisteluliiton kilpailusääntöjen sekä seuran valmennuslinjan mukaisesti. Kilpajoukkueet muodostetaan vuosittain keväällä seuraavaa kautta varten. Harrasteryhmiin voi tulla mukaan joustavasti myös kesken kaudenkin.

Valmentajat arvioivat luistelijoiden sijoittumista joukkueisiin kokonaisuutena. Arvioinnissa huomioidaan muun muassa

- luistelutaito
- muodostelmaluistelun lajitaidot
- fyysiset valmiudet
- harjoittelumotivaatio
- sitoutuminen
- yhteistyötaidot
- kehityspotentiaali
- luistelijan oma toive
- ikäsääntöjen ja kilpailusääntöjen asettamat vaatimukset.

Luisteliijoita voidaan siirtää ryhmästä toiseen myös kauden aikana, mikäli se tukee luistelijan kehitystä tai joukkueiden toimintaa. Kilpajoukkueissa siirtyminen tapahtuu pääsääntöisesti kauden vaihtuessa keväällä.

Seuran ulkopuolelta tuleville luisteliijoille sekä yksinluistelusta muodostelmaluisteluun siirtyville järjestetään tarvittaessa testiluistelu Suomen Taitoluisteluliiton ohjeistuksen mukaisesti.

Valmentajat seuraavat luistelijoiden kehittymistä jatkuvasti. Kehityksen tueksi luisteliija voi harjoitella myös toisen ryhmän mukana tai kilpailla kahdessa joukkueessa silloin, kun kilpailusäännöt ja valmennukselliset perusteet sen mahdollistavat.

Luistelijan sijoittuminen ryhmään tai joukkueeseen perustuu aina valmentajan kokonaisarvioon, jonka tavoitteena on tukea hänen pitkäjänteistä kehittymistään.

TOIMINTALINJA

6.2 Harjoittelu

Kaikissa joukkueissa ja ryhmissä harjoittelu on tavoitteellista, mutta tavoitteet määritellään joukkueen tai ryhmän luonteen ja luistelijoiden kehitysvaiheen mukaisesti.

Harjoittelun keskeisiä tavoitteita ovat:

- laadukkaan luistelutaidon kehittäminen
- muodostelmaluistelun lajitaitojen oppiminen
- fyysisten ominaisuuksien kehittäminen
- esiintymis- ja kilpailuvalmiuksien vahvistaminen
- joukkueessa toimimisen taitojen kehittäminen
- pitkäjänteinen urheilijaksi kasvaminen.

Toiminta perustuu turvalliseen, kannustavaan ja tavoitteelliseen harjoitteluun, jossa jokaisen luistelijan yksilöllinen kehitys huomioidaan.

Kaikilla tasoilla kilpailevissa joukkueissa harjoitteluun sitoutuminen on tärkeää. Muodostelmaluistelussa tämä korostuu erityisesti siksi, että poissaolo vaikuttaa koko joukkueen harjoitteluun. Poissaolot vaikuttavat luistelijan kehittymiseen ja kilpailukokoonpanoon pääsyyn. Poissaoloista on ilmoitettava mahdollisimman ajoissa, jotta valmennuksella on mahdollisuus suunnitella harjoitusaikoja mahdollisimman tehokkaaseen käyttöön.

Muodostelmaluistelujoukkueiden harjoittelukausi on ympärivuotinen

Harjoituskausi koostuu jääharjoittelusta, oheisharjoittelusta, leireistä, esiintymisistä ja kilpailuista. Kesäkaudella painopiste on monipuolisessa oheisharjoittelussa ja fyysisten ominaisuuksien kehittämisessä. Valmentajat suunnittelevat harjoittelua siten, että jokainen luistelija voi harjoitella turvallisesti omalla taitotasollaan. Harjoittelun tavoitteena on kehittää sekä yksilön osaamista että joukkueen yhteistä suorituskkyä.

Muodostelmaluistelujoukkueiden harjoitusohjelmaan kuuluu jääharjoittelun lisäksi oheisharjoittelua, joka voi olla laji-, fysiikka-, tanssi- tai muuta liikkuvuusharjoittelua sekä ilmaisharjoituksia. Myös omatoimiset, valmentajien ohjeistamat alku- ja loppuverryttelyt jääharjoitusten yhteydessä kuuluvat harjoitteluun. Harjoittelu on monipuolista ja kaikissa joukkueissa tavoitteellista. SM-tasolla muodostelmaluistelu on kilpaurheilua, ja muissa joukkueissa kilpaurheiluun tähtäävää tavoitteellista harrastamista.

Harjoittelu suunnitellaan ikä- ja kehitysvaiheen mukaisesti. Harjoitusmäärissä huomioidaan Suomen Taitoluisteluliiton Lasten luistelun linjaus, jonka mukaisesti harjoittelun tulee mahdollistaa riittävä palautuminen, koulunkäynti, vapaa-aika ja tarvittaessa muiden lajien harrastaminen.

Harjoitusohjelma sisältää jääharjoittelun lisäksi esimerkiksi:

- fysiikkaharjoittelua
- liikkuvuusharjoittelua
- tanssia

TOIMINTALINJA

- kehonhallintaa
- koordinaatioharjoittelua
- ilmaisua sekä
- lajinomaista oheisharjoittelua.

Monipuolinen harjoittelu ehkäisee rasitusvammoja ja tukee muodostelmaluistelijana kehittymistä.

Harjoitusajat vahvistetaan vuosittain ja niistä tiedotetaan joukkueille heti kun mahdollista. Muutokset ilmoitetaan ensisijaisesti seuran käytössä olevien viestintäkanavien kautta. Harjoitusajat voivat vaihdella viikoittain.

Harjoituksia on Naantalissa, Raisiossa, Turussa sekä mahdollisesti myös muualla lähiseudun jäähalleilla seuran jäätilanteen mukaan. Joukkueille voidaan järjestää tehoviikonloppuja tai leirejä. Jaosto ei vastaa peruuntuneista jää- tai salivuoroista. Viikoittaisissa harjoitusmäärissä kilpailut lasketaan harjoituskerroiksi.

Joukkueiden peruskauden (molemmat Naantalin jäähallit käytössä) harjoitusmäärät ilmoitetaan joukkueille heti harjoitusaikojen vahvistuttua. Harjoitusajat löytyvät joukkueiden harjoituskalenterista. Harjoitusajat tulee tarkistaa viikoittain. Vain viime hetken muutoksista ilmoitetaan erikseen. Peruuntuneet jäät / harjoitukset pyritään korvaamaan joukkueelle jossakin toisessa ajankohdassa, mikäli mahdollista. Korvaamattomista harjoituksista ei hyvitetä joukkueita.

Keväällä kauden vaihtuessa ja joulun aikaan on lyhyt harjoittelutauko. Kesällä on pidempi tauko jääharjoittelusta, jolloin harjoitellaan jään ulkopuolella kuntoharjoituksissa ohjatusti ja/tai omatoimisesti. Koulujen loma-aikoina kilpailevat joukkueet harjoittelevat normaalisti, mutta pyritään järjestämään myös vapaata. Mikäli koulun lomaviikon läheisyyteen osuu tärkeä kilpailu, harjoitellaan normaalisti kilpailuun valmistautuen.

7. Valmennus

Harjoituksia ohjaavat koulutetut valmentajat ja ohjaajat, jotka suunnittelevat harjoitukset lasten ikä- ja taitotaso huomioiden. Valmennustoiminta nojaa Suomen Taitoluisteluliiton valmennuslinjauksiin sekä Lasten luistelun linjauksiin.

Valmennuksen perustana ovat turvallinen harjoitteluympäristö, avoin vuorovaikutus, laadukas suunnittelu sekä pitkäjänteinen urheilijaksi kasvaminen.

Valmennuksen tavoitteena on tukea jokaisen luistelijan kokonaisvaltaista kasvua, oppimista ja hyvinvointia. Valmennuksessa huomioidaan luistelijan fyysinen, psyykinen, sosiaalinen ja taidollinen kehitys sekä yksilölliset tavoitteet.

7.1 Valmennuksen periaatteet

Valmennuksessa painotetaan:

- turvallista ja kannustavaa ilmapiiriä
- laadukasta ja turvallista luistelukäytäntöä

TOIMINTALINJA

- monipuolista fyysistä harjoittelua
- muodostelmaluistelu lajitaitojen kehittämistä
- yksilöllistä oppimista osana joukkuetta
- pitkäjänteistä urheilijaksi kasvamista
- yhteistyötä luistelijan, huoltajan ja valmentajan välillä.

Valmentaja toimii luistelijan kasvun tukijana sekä turvallisen toimintaympäristön rakentajana. Palautetta annetaan rakentavasti ja ikätasolle sopivalla tavalla. Jokaisella luistelijalla on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä ja saada kannustavaa ohjausta omien tavoitteidensa saavuttamiseksi.

Valmennuksessa huomioidaan myös koulunkäynti, riittävä lepo, palautuminen sekä mahdollisuus muiden lajien harrastamiseen erityisesti lasten ja nuorten ikävaiheissa.

7.2 Harjoittelun tavoitteellisuus

Harjoittelu suunnitellaan vuosittain joukkuekohtaisen harjoitus suunnitelman mukaisesti.

Harjoittelun sisältö ja tavoitteet määräytyvät luistelijoiden iän, kehitysvaiheen, taitotason ja kilpailutavoitteiden perusteella.

Harjoitusohjelmaan sisältyvät muun muassa:

- jääharjoittelu
- fysiikkaharjoittelu
- liikkuvuus- ja keuhonhallintaharjoittelu
- tanssi- ja ilmaisuharjoittelu
- joukkuelajille tyypillisten psyykkisten valmiuksien vahvistamista
- palauttava harjoittelu
- omatoiminen harjoittelu valmentajan ohjeiden mukaisesti.

Valmennuksessa seurataan luistelijoiden kokonaiskuormitusta ja harjoittelua voidaan tarvittaessa muokata yksilöllisesti esimerkiksi kasvun, loukkaantumisen tai muun elämäntilanteen perusteella.

7.3 Valmentajien osaaminen

VG-62 Muodostelmaluistelu panostaa valmentajien osaamisen jatkuvaan kehittämiseen. Valmentajat sitoutuvat ylläpitämään osaamistaan sekä toimimaan turvallisen ja vastuullisen seuratoiminnan periaatteiden mukaisesti.

Valmentajien veloitetaan osallistumaan Suomen Taitoluistelu liiton, Olympiakomitean sekä muiden yhteistyötahojen järjestämiin koulutuksiin päävalmentajan suositusten mukaisesti. Maksulliset koulutustarpeet tuodaan jaoston käsiteltäväksi. Jaosto päättää koulutukseen osallistumisesta. Jaosto voi järjestää myös sisäisiä koulutuksia ja valmentajapäiviä.

Seurassa tuetaan uusien ohjaajien kasvua valmentajiksi sisäisen koulutuksen ja kokeneempien valmentajien ohjauksen avulla. Tavoitteena on edetä suunnitelmallisesti apuohjauksen kautta valmentajaksi.



TOIMINTALINJA

Valmentajien toimintaa arvioidaan säännöllisesti palautekyselyiden, kehityskeskustelujen ja valmennusyhteistyön avulla.

8. Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta on osa tavoitteellista muodostelmaluistelua ja tukee luistelijan pitkäjänteistä kehittymistä urheilijana. Kilpailemisen tavoitteena on tarjota onnistumisen kokemuksia, oppimismahdollisuuksia ja mahdollisuus soveltaa harjoittelussa opittuja taitoja kilpailutilanteissa.

Kilpailutoiminnassa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailusääntöjä sekä Reilun kilpailun periaatteita. Kilpailuissa käytäydytään urheilullisesti, kunnioitetaan vastustajia, toimitsijoita, tuomareita ja muita kilpailijoita sekä edustetaan seuraa hyvällä käytöksellä.

Joukkueet osallistuvat kilpailuihin valmentajien ehdotuksesta. SM-juniorit osallistuvat kauden aikana ainakin yhteen kansainväliseen kilpailuun. Muiden joukkueiden osalta KV-kilpailuun osallistumista harkitaan kausikohtaisesti. KV-kilpailuun osallistumisesta päätetään keväällä järjestettävässä vanhempainillassa enemmistöpäätöksellä, mikäli päävalmentaja on ehdottanut KV-kilpailuun osallistumista. Jos päävalmentaja ei esitä KV-kilpailuun lähtöä, joukkue ei tällöin kyseisellä kaudella osallistu KV-kilpailuun.

SM-joukkueiden luistelijoilta edellytetään sitoutumista kauden kaikkiin kilpailuihin. Myös kansallisten sarjojen joukkueissa kilpailemiseen sitoudutaan, koska ilman sääntöjen vaatimaa luistelijoiden vähimmäismäärää joukkue ei voi osallistua kilpailuihin. Liitto julkaisee alustavan kilpailukalenterin yleensä keväällä toukokuussa ja lopullisen kesän jälkeen. Muutokset kilpailujen ajankohtiin ovat kuitenkin mahdollisia.

Kilpailutoiminnassa korostamme oppimista, yrittämistä ja joukkueena onnistumista kilpailutulosten rinnalla. Jokainen kilpailu on mahdollisuus kehittää omaa osaamista ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

8.1 Kilpailuoikeus

Kilpailevilla luisteliijoilla tulee olla voimassa oleva Suomen Taitoluisteluliiton kilpailupassi.

Joukkueenjohtaja tai valmentaja ohjeistaa luistelijaperheitä kilpailupassien hankinnassa ja varmistaa niiden voimassaolon ennen kilpailukauden alkua.

8.2 Kilpailuihin osallistuminen

Joukkueet osallistuvat kilpailuihin valmentajien vuosittain laatiman kilpailusuunnitelman mukaisesti. Kilpailusuunnitelma tehdään joukkuekohtaisesti.

Kilpailukalenteri perustuu Suomen Taitoluisteluliiton alaisiin kilpailuihin.

SM-juniorijoukkue osallistuu kauden aikana kansainvälisiin kilpailuihin valmennuksen kilpailusuunnitelman mukaisesti. Muiden joukkueiden mahdollinen kansainvälinen kilpailutoiminta arvioidaan vuosittain erikseen.



TOIMINTALINJA

Kilpailuihin osallistumisessa huomioidaan aina sekä urheilulliset että taloudelliset edellytykset.

8.3 Kilpailukokoonpanot

Kilpailukokoonpanon kuhunkin kilpailuun päättävät joukkueen valmentajat. Valinta perustuu kokonaisarvioon, jossa huomioidaan esimerkiksi:

- ohjelman hallinta
- luistelutaito
- kilpailuvalmius
- kilpailukunto
- harjoitusaktiivisuus ja läsnäolo harjoituksissa
- sitoutuminen joukkueen toimintaan
- pelisäännöt
- yhteistyötaidot ja
- turvallinen suorittaminen.

Kilpailukokoonpanon tavoitteena on muodostaa kuhunkin kilpailuun mahdollisimman hyvin valmistautunut joukkue. Valmentajat keskusteleval valintaperusteet läpi joukkueiden kanssa kausittain.

Kansallisissa joukkueissa tavoitteena on, että jokainen luistelija pääsee kilpailukauden aikana osallistumaan vähintään yhteen kilpailuun, mikäli hän on osallistunut aktiivisesti harjoitteluun, hallitsee kilpailuohjelman turvallisesti ja täyttää kilpailuun osallistumisen edellytykset.

SM-joukkueissa kilpailukokoonpano muodostetaan urheilullisin perustein siten, että joukkueella on parhaat mahdollisuudet onnistua kilpailussa. Jokaiselle luistelijalle pyritään kuitenkin tarjoamaan mahdollisuuksia esiintymiseen näytöksissä kauden aikana. SM-joukkueissa jokainen luistelija pääsee kauden aikana esiintymään.

8.4 Sitoutuminen kilpailukauteen

Kilpailutoiminta perustuu yhteiseen sitoutumiseen. Luistelijoiden odotetaan osallistuvan harjoituksiin, kilpailuihin, leireille ja muihin joukkueen yhteisiin tapahtumiin harjoitus- ja kilpailusuunnitelman mukaisesti.

Poissaoloista ilmoitetaan valmentajalle mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Valmentajat huomioivat poissaolojen vaikutuksen kilpailukokoonpanoihin kokonaisarvion perusteella.

8.5 Reilu kilpailu

VG-62 Muodostelmaluistelu sitoutuu puhtaaseen ja reiluun urheiluun.

Kannustamme luisteliijoita tutustumaan Suomen Taitoluisteluliiton sekä Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) materiaaleihin ja suorittamaan ikäkaudelle soveltuvat Puhtaasti paras- ja Reilusti paras - verkkokoulutukset.

TOIMINTALINJA

9. Lasten luistelun linjaukset

VG-62 Muodostelmaluistelu sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton Lasten luistelun linjausta kaikessa lasten ja nuorten toiminnassaan.

Linjauksen tavoitteena on turvata jokaiselle lapselle turvallinen, innostava ja kehitystä tukeva harrastusympäristö, jossa lapsen hyvinvointi on aina ensisijainen. Harjoittelussa huomioidaan lapsen kokonaiskuormitus, kasvu ja kehitys, riittävä lepo, koulunkäynti sekä mahdollisuus myös muihin harrastuksiin.

Toiminnassamme korostuvat liikunnan ilo, turvallisuus, yhdenvertaisuus, kannustava ilmapiiri, pitkäjänteinen kehittyminen sekä hyvä yhteistyö luistelijan, huoltajan, valmentajan ja seuran välillä.

Pelisäännöt

Seurassamme tehdään kaikille luisteluryhmille, joukkueille sekä heidän vanhemmilleen pelisäännöt. Joukkueet ja ryhmät tekevät omat pelisääntönsä, joihin sisältyy myös seuran säännöt. Vanhempien pelisäännöt sovitaan erikseen muodostelman vanhempainillassa, yhteisesti vanhempien kanssa. Pelisäännöt tehdään kirjallisesti kauden alussa sekä luistelijoiden että vanhempien kanssa.

9.1 Luistelijan toimintaperiaatteet

Luisteliija sitoutuu:

- harjoittelemaan omien tavoitteidensa mukaisesti parhaansa yrittäen
- käyttäytymään ystävällisesti, reilusti ja toisia kunnioittaen
- huolehtimaan omasta ja muiden turvallisuudesta harjoituksissa ja kilpailuissa
- noudattamaan valmentajien ohjeita ja yhteisiä pelisääntöjä
- kertomaan valmentajalle tai huoltajalle, mikäli harjoittelu aiheuttaa kipua, huolta tai turvattomuuden tunnetta
- kannustamaan muita luistelijoita ja rakentamaan hyvää joukkuehenkeä.

9.2 Huoltajan toimintaperiaatteet

Huoltaja sitoutuu:

- tukemaan lapsen hyvinvointia, liikunnan iloa ja tasapainoista arkea
- huolehtimaan riittävästä levosta, ravinnosta, palautumisesta ja asianmukaisista varusteista
- tekemään yhteistyötä valmentajien ja seuran kanssa avoimessa ja rakentavassa hengessä
- kannustamaan lasta hänen omissa tavoitteissaan ilman kohtuutonta suorituspainetta
- kunnioittamaan valmentajien valmennuksellisia ratkaisuja

TOIMINTALINJA

- osallistumaan mahdollisuuksien mukaan seuran yhteiseen toimintaan sekä
- huolehtimaan oman osuutensa kauden aikaisista vapaaehtoistehtävistä.

9.3 Valmentajan toimintaperiaatteet

Valmentaja sitoutuu:

- toimimaan turvallisesti, vastuullisesti ja lapsilähtöisesti
- kohtelevaan kaikkia luistelijoita tasapuolisesti ja arvostavasti
- suunnittelemaan harjoittelun ikä- ja kehitysvaiheen mukaisesti
- antamaan rakentavaa ja kannustavaa palautetta
- puuttumaan viipymättä kiusaamiseen, häirintään, syrjintään ja epäasialliseen käytökseen
- huomioimaan harjoittelussa palautumisen, koulunkäynnin ja kokonaiskuormituksen
- ylläpitämään osaamistaan kouluttautumalla säännöllisesti.

9.4 Seuran toimintaperiaatteet

Seura sitoutuu:

- tarjoamaan turvallisen, yhdenvertaisen ja laadukkaan harrastusympäristön
- tukemaan valmentajien ja vapaaehtoisten osaamisen kehittämistä
- huolehtimaan turvallisuusohjeista, vastuullisuudesta ja hyvästä hallinnosta
- kuulemaan luistelijoita ja huoltajia toiminnan kehittämisessä
- ehkäisemään kiusaamista ja puuttumaan epäasialliseen toimintaan välittömästi
- edistämään liikunnan iloa, yhteisöllisyyttä ja elinikäistä liikuntasuhdetta sekä
- kehittämään toimintaansa tavoitteiden mukaisesti.

10. Maksut ja talous

VG-62 Muodostelmaluistelun tavoitteena on tarjota laadukasta ja vastuullista toimintaa mahdollisimman kohtuullisin harrastuskustannuksin. Talouden suunnittelussa noudatetaan avoimuuden, ennakoitavuuden ja yhdenvertaisuuden periaatteita.

10.1 Kausi- ja jäsenmaksut

Luistelijoilta peritään vuosittain ryhmästä tai joukkueesta riippuva kausimaksu. Kausimaksujen suuruus vahvistetaan vuosittain talousarvion perusteella ja niistä tiedotetaan kauden vaihtuessa. Kausimaksun laskentaperusteena on aktiivikauden (Naantalissa kaksi hallia auki) harjoitusmäärä ja se jyvitetään koko kaudelle. Aktiivikauden ulkopuolella harjoitusmäärä voi olla hieman matalampi.



TOIMINTALINJA

Kausimaksu kattaa koko kauden huhtikuusta maaliskuuhun. Se sisältää jää- ja oheisvalmennuksen, jää- ja tilavuokrat, ohjelman sekä liiton valinta- ja loppukilpailuiden sekä aluemestaruuskilpailun ilmoittautumismaksun ja tuomarikulut. Kausimaksu ei sisällä joukkuekuluja.

Jaosto laskuttaa kausimaksut 1–10 kertaa vuodessa riippuen ryhmästä / joukkueesta. Kyseessä ei ole kuukausimaksu vaan laskutuseriin jaoteltu kausimaksu. Laskutuserien määrä käydään läpi joukkueiden/ryhmien vanhempainillassa. Laskut lähetetään sähköpostitse huoltajan jäsenrekisteriin ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen.

Kaikkien edellisten kausien maksujen tulee olla maksettuna ennen kuin luisteliija voi aloittaa seuraavan kauden harjoittelun. Mikäli luisteliija aloittaa luistelun seurassamme kesken kauden, maksaa luisteliija kausimaksut ja muut mahdolliset maksut aloittamiskuukaudesta alkaen.

Force majeure eli ylivoimainen este voi olla peruste siihen, että jaosto pitää toimintamaksut kokonaan, vaikka harjoitukset olisi peruttu ja korvaavaa toimintaa ei ole mahdollista järjestää.

VG-62 jäsen- ja harrastajamaksu

VG-62 jäseniltä laskutetaan vuosittain seuran jäsen- ja harrastajamaksu VG-62:n vuosikokouksen päätöksen mukaisesti.

10.2 Joukkuekulut

Joukkueen toimintakulujen kattamista varten kerätään joukkuekulumaksuja. Joukkuekulumaksujen suuruus ja erien lukumäärät riippuvat joukkueen kaudelle tekemästä budjetista, joka käydään vanhempien kanssa läpi joukkueen vanhempainillassa.

Joukkueen joukkuekulujen ali-/ylijäämä tasataan kauden lopussa jokaisen joukkueen luistelijan maksettavaksi/hyväksi. Vain laskutetuista ja maksetuista joukkuekulusta on mahdollista palauttaa takaisin luistelijalle.

Joukkuekuluihin kuuluvat esimerkiksi leirit, kilpailumatkojen kustannukset (kuten esim. matka- ja majoituskulut, ruokailut yms.), kutsu- ja seurakilpailuiden osallistumismaksut, kilpailupuku ja muut joukkueen yhteiset kustannukset.

Henkilökohtaiset vaadittavat joukkuevarusteet ja -asusteet luisteliija on velvoitettu kustantamaan itse.

10.3 Luistelupassit ja vakuutukset

Kaikilla luisteliijoillamme tulee olla Suomen Taitoluisteluliiton voimassa oleva luistelukoulu-, harraste- tai kilpailupassi sekä voimassa oleva vakuutus kilpailu- ja harjoittelutoimintaa varten.

Passimaksut määräytyvät Suomen Taitoluisteluliiton linjausten mukaisesti kausittain ja lisätietoa niistä löytyy Suomen Taitoluisteluliiton nettisivuilta.

TOIMINTALINJA

Luistelijat hankkivat passit itse Suomisport -palvelusta. Joukkueiden huoltotiimi ja valmentajat ohjeistavat oikean passin ostamiseen. Joukkueenjohtajat ja jaoston sihteeri tarkistavat luistelijoiden luistelupassien voimassaolon.

10.4 Sitoutuminen

Koko kauden maksuihin sitoudutaan kokonaisuudessaan kolmannesta (3) harjoitusviikosta eteenpäin. Sitoutuminen vahvistetaan vanhemman tai täysi-ikäisen luistelijan allekirjoittamalla sitoutumislomakkeella kilpailevia joukkueita. Ilman allekirjoitusta ei kahden viikon jälkeen voi osallistua harjoituksiin tai kilpailuihin. Poikkeuksena sitoutumisessa ovat muodostelmaluistelukoulu, kehitys- ja harrasteryhmät/joukkueet.

Sitoutuminen tarkoittaa myös sitoutumista nimettyyn joukkueeseen / ryhmään. Ryhmää/harjoituskertojen määrää tai joukkuetta ei voi vaihtaa toiseen kesken kauden ja kausimaksut maksetaan sen joukkueen / ryhmän mukaan, mihin on alkukaudesta sitoutunut. Tästä poikkeuksena tilanne, jossa luistelijä päävalmentajan suosituksesta voi kerran kaudessa vaihtaa kesken kauden ryhmää / joukkuetta toiseen ryhmään joukkueeseen tai harjoitusmäärää lisätään/vähennetään. Tällöin siirrosta lähtien maksetaan uuden ryhmän / joukkueen mukaista kausimaksun kuukausierää.

Harjoitteluun osallistuminen tarkoittaa sitoutumista koko toimintakauteen sekä oman ryhmän yhteisiin toimintatapoihin.

10.5 Maksujärjestelyt

Seura haluaa mahdollistaa harrastamisen erilaisissa elämäntilanteissa. Tilapäisissä maksuvaikeuksissa luistelijaperhettä kannustetaan ottamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa yhteyttä jaoston rahastonhoitajaan maksujärjestelyjen sopimiseksi.

Maksamattomia kausimaksuja voidaan saattaa perintään, mikäli niitä ei huomautuksista huolimatta makseta. Lisäksi luistelijalta voidaan evätä oikeus osallistua harjoituksiin ja kilpailuihin, mikäli rästissä on kolme (3) maksamatonta kausimaksua eikä niitä ole huomautuksista huolimatta maksettu tai sovittu maksusuunnitelmaa. Myös hoitamaton joukkuekulmaksuvelvoite voidaan saattaa perintään.

Tilapäisen maksuongelman yllättäessä ota yhteyttä maksujärjestelyjen sopimiseksi lajin rahastonhoitajaan ja joukkueissa lisäksi joukkueen rahastonhoitajaan. Maksusopimukset tehdään aina kirjallisesti toiminnanjohtajan kanssa.

10.6 Osittainen kausimaksusta vapautus sairauden vuoksi

Sairaus jääharjoittelukauden aikana: kausimaksuerää maksetaan 100% 1. kuukaudelta, jolloin sairaus on todettu eli omavastuu aika sairaustapauksissa on 30 päivää. Yli 30 päivän aiheuttamasta sairauspoissaolosta peritään omavastuun ajan jälkeen seuraavasta kausimaksuerästä 25 %. Tämä koskee kahta seuraavaa kausimaksuerää, mikäli sairaus jatkuu. Tämän jälkeen luistelijä vapautuu kausimaksusta siihen asti, kunnes hän voi palata harjoitteluun lähes täysipainoisesti ja sairaslomatodistuksen aika päättyy. Mikäli sairausloma jatkuu, on aina toimitettava jatkotodistus.

TOIMINTALINJA

Sairaudesta tulee toimittaa viipymättä lääkärintodistus toiminnanjohtajalle koko sairausajalta, mikäli sairauspoissaolo johtaisi kausimaksun hyvittämiseen. Toiminnanjohtaja tiedottaa tarvittavia tahoja. Lääkärintodistuksesta tulee ilmetä harjoituskiellon alkamis- ja loppumispäivämäärä. Lisäksi kausimaksun hyvitystä tulee vaatia, hyvitystä ei tehdä automaattisesti. Hyvitystä ei voi tehdä takautuvasti.

Sairausaikana luistelija ei saa osallistua jääharjoituksiin, mutta saa olla seuraamassa harjoituksia jään ulkopuolella. Luistelija voi kokeilla kykenevyyttä harjoitteluun luistelemalla sivussa kaksi viikkoa. Kausimaksut jatkuvat vasta tämän jälkeen.

Toipumassa ja sairaslomalla oleva luistelija saa osallistua fysiikkavalmennukseen ja tehdä omia lääkärin ohjeistamia kuntoutussuunnitelman mukaisia kuntouttavia liikkeitä fysiikkavalmentajan ohjauksessa ja näin pysyä myös joukkueessa/ryhmässä, vaikka maksut eivät pyörikään tai meneillään ovat 25% maksukuukaudet.

10.7. Lopettaminen

Kausimaksuihin sitoutuminen tarkoittaa myös sitä, että kesken kauden ilman hyväksyttävää syytä lopettavan luistelijan tulee suorittaa myös lopettamisen jälkeiset kausimaksuerät täysimääräisesti. Jo maksettuja maksuja ei palauteta. Vapautusta kausimaksueristä voi anoa jaostolta. Kausimaksueristä ei kuitenkaan ilman hyväksyttävää syytä missään tilanteessa myönnetä vapautusta lopettamisilmoituskuukaudelta eikä sitä seuraavalta kuukaudelta. Kilpailevissa joukkueissa vapautusta ei myönnetä lopettamisilmoituskuukaudelta eikä sitä seuraavilta kahdelta (2) kuukaudelta.

Hyväksyttäväksi lopettamisen syyksi voidaan lukea paikkakunnalta muutto (50km), raskaus tai perheessä tapahtunut dramaattinen muutos tai työttömyys. Tällöin kausimaksuerävelvoite voidaan katsoa päättyväksi kirjallisen lopetusilmoituksen antokuukautta seuraavan kuukauden lopussa, kun hyväksyttävä syy on esitetty sekä jaosto on syyn käsiteltyään hyväksynyt lopetusilmoituksen.

Lopettamisilmoitus ja vapautusanomus perusteluineen on tehtävä kaikissa tapauksissa kirjallisesti sähköpostilla jaostolle, joka ottaa käsittelyyn lopetusilmoituksen sekä mahdollisen vapautusanomuksen ja ilmoittaa toimenpiteet kausimaksun laskuttavalle rahastonhoitajalle sekä asianosaiselle.

Joukkuekuluissa luistelija on sitoutunut lopettamiskuukauden loppuun asti joukkueessa kertyneeseen laskennalliseen kuluosuuteen.



TOIMINTALINJA

11. Viestintä

Avoin, oikea-aikainen ja vuorovaikutteinen viestintä tukee turvallista ja toimivaa seurayhteisöä.

Seuran viestinnän tavoitteena on, että luisteliijoilla, huoltajilla, valmentajilla ja vapaaehtoisilla on ajantasainen tieto toiminnasta ja mahdollisuus osallistua sen kehittämiseen.

Tiedottamisessa käytetään ensisijaisesti:

- Muokan Sähköriä
- joukkueiden omia viestintäkanavia
- seuran verkkosivuja ja
- seuran sosiaalisen median kanavia.

Harjoitusajat, kilpailut, tapahtumat ja muut ajankohtaiset asiat tiedotetaan hyvissä ajoin. Harjoitusajat löytyvät joukkueiden ja ryhmien Google-kalentereista. Äkillisistä muutoksista ilmoitetaan mahdollisimman nopeasti.

Seura kerää vuosittain palautetta luisteliijoilta, huoltajilta, valmentajilta ja vapaaehtoisilta. Palautetta hyödynnetään toiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä.

11.1. Palautekysely

Keväällä ennen kauden päättymistä tehdään nimetön kausipalaute luisteliijoille ja heidän vanhemmilleen. Kyselyllä kartoitetaan vanhempien ja luistelijoiden toiveet ja tavoitteet seuraavaa kautta varten sekä pyydetään palaute kuluneesta kaudesta. Tarvittaessa jaosto sekä valmentajat voivat pyytää palautetta myös muulloin kauden aikana. Palautteiden pohjalta jaosto pyrkii kehittämään toimintaansa.

11.2. Ilmiantokanava

Jos haluat tehdä ilmoituksen epäasiallisesta toiminnasta tai epäkohtatilanteesta nimettömänä, voit tehdä ilmoituksen nettisivuiltamme löytyvällä anonyymilla lomakkeella. Palautetta voi antaa milloin tahansa kauden aikana.

12. Turvallinen toimintaympäristö

Turvallisuus kuuluu kaikkeen seuramme toimintaan.

Tavoitteemme on, että jokainen voi harrastaa muodostelmaluistelua fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallisessa ympäristössä.

Turvallinen toimintaympäristö perustuu:

TOIMINTALINJA

- avoimeen ja arvostavaan vuorovaikutukseen
- yhteisiin pelisääntöihin
- turvallisiin harjoitusolosuhteisiin
- osaaviin valmentajiin
- ennaltaehkäisevään turvallisuustyöhön.

Jaosto nimeää keskuudestaan vuosittain vastuullisuusvastaavan, joka huolehtii turvallisen toimintaympäristön toteutumisen edellytyksistä.

12.1 Kiusaamisen ehkäisy

Seurassamme ei hyväksytä kiusaamista, syrjintää, häirintää eikä epäasiallista käyttäytymistä missään muodossa. Kaikki epäasiallinen toiminta käsitellään viivytyksettä yhteistyössä asianosaisten kanssa.

Tarvittaessa seura hyödyntää Suomen Taitoluisteliiton sekä Olympiakomitean ohjeistuksia turvallisen toimintaympäristön toteuttamisessa.

12.2 Turvallisuus harjoituksissa

Harjoitukset suunnitellaan luistelijoiden ikä ja taitotaso huomioiden. Jokaisella harjoitusvuorolla on nimetty vastuuvälmentaja tai ohjaaja, ja jäällä on aina vähintään yksi täysi-ikäinen vastuuhenkilö.

Turvallisuusohjeet päivitetään säännöllisesti ja ne käydään läpi valmentajien, vapaaehtoisten sekä tarvittaessa luistelijoiden ja huoltajien kanssa.

12.3 Menettely ongelmatilanteissa ja sääntörikkomuksissa

Valmennusta koskevilla ongelmissa huoltajat/luistelijat voivat olla yhteydessä suoraan valmentajiin tai Muodostelmaluistelujaoston vastuullisuusvastaavaan ja/tai puheenjohtajaan.

Ongelma- tai riitatilanteissa otetaan yhteyttä jaoston vastuullisuusvastaavaan ja/tai puheenjohtajaan, joka selvittää tilannetta ja vie tarvittaessa eteenpäin valmentajille, jaostolle tai muille asianosaisille. Mahdolliset ristiriidat pyritään ratkaisemaan ensisijaisesti avoimella keskustelulla. Ulkopuolisista henkilöistä voidaan koota riidanratkaisuelin, mikäli asia ei muuten ratkea.

Harjoituksissa ilmenevissä ongelmatilanteissa valmentaja puhuttelee välittömästi harjoitusten jälkeen luistelijaa ja on aina yhteydessä alaikäisen luistelijan huoltajiin. Mikäli ongelmatilanne ei korjaannu, järjestetään keskustelu, johon osallistuu luistelijat yhdessä huoltajan kanssa sekä seuran/joukkueen toimihenkilö ja valmentaja. Keskustelusta kirjataan muistio. Mikäli luistelijat ei tämänkään jälkeen korjaa toimintaansa, voidaan hänelle antaa osallistumiskielto harjoituksiin/kilpailuihin määräajaksi tai loppukaudeksi tai siirtää hänet muuhun ryhmään. Sääntörikkomuksiin voivat tarvittaessa puuttua myös seuran tai joukkueen toimihenkilöt.

Kiusaaminen (esim. somekiusaaminen, poissulkeminen, nimittely, väkivaltainen kontakti) katsotaan vakavaksi sääntöjen rikkomiseksi ja siihen puututaan aina kun sellainen tulee tietoon. Netissä tapahtuvasta nimettömästä kiusaamisesta seuraa välittömästi kahden viikon harjoituksiin osallistumiskielto, kun tällainen



TOIMINTALINJA

tulee ilmi ja on selvitetty. Valmentajalla on oikeus poistaa huonosti käyttäytyvä, vaaraa muille aiheuttava tai nimettömän somekiusaamisesta ilmi tulleen luistelijan välittömästi harjoituksista pukukoppiin tai aitioon.

Vakavasta sääntöjen laiminlyönnistä tai rikkomisesta seura/jaosto voi antaa varoituksen. Mikäli sääntöjen laiminlyönti tai rikkominen ei varoituksesta huolimatta lakkaa, voi seuran hallitus jaoston esityksestä erottaa luistelijan seurasta.

Harjoituksiin tai kisoihin osallistuminen päihteiden vaikutuksen alaisena katsotaan aina vakavaksi sääntöjen rikkomiseksi, josta seuran hallitus on jaoston esityksestä oikeutettu asettamaan luistelijalle määräaikaisen tai toistaiseksi voimassa olevan harjoittelu- ja kilpailukiellon ilman tätä edeltävää varoitusta. Jaosto varaa luistelijalle sekä tämän huoltajalle tilaisuuden tulla kuulluksi ennen ratkaisun antamista.

13. Seuratoiminnan kehittäminen

VG-62 Muodostelmaluistelu kehittää toimintaansa jatkuvasti.

Toiminnan kehittämisessä hyödynnetään:

- vuosittaisia palautekyselyjä
- valmentajien kehityskeskusteluja
- vanhempainiltoja
- luistelijoiden palautetta
- Suomen Taitoluisteluliiton materiaaleja.

Toimintalinja arvioidaan säännöllisesti ja päivitetään tarvittaessa vastaamaan seuran toimintaa ja muuttuvaa toimintaympäristöä.

14. Organisaatio ja vastuut

14.1. Muodostelmaluistelujaosto

VG-62 Muodostelmaluistelun toimintaa johtaa Muodostelmaluistelujaosto. Jaoston puheenjohtaja toimii muodostelmaluistelun päävalmentajan lähiesihenkilönä.

Jaostoon valitaan vuosittain nimetyt vastuuhenkilöt. Muodostelmaluistelujaoston tehtäviin voi vapaaehtoiseksi ilmoittautua kaikki jaoston luistelijoiden huoltajat, täysi-ikäiset luistelijat tai entiset luistelijamme tai muut lajiaktiivit.

Tehtävänjaosta päätetään vuosittain jaoston järjestäytymiskokouksessa. Pakollisia rooleja VG-62:n jaostossa ovat puheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja. Lasten luistelun linjausten mukaisesti jaostosta nimetään vastuullisuusvastaava. Jäsenten määrää ei ole rajattu.

TOIMINTALINJA

14.2 Valmentajat

Jaosto pyrkii jokaiselle kaudelle resursoimaan ja kouluttamaan riittävän määrän tarvittavia asiantuntevia ja osaavia valmentajia ja ohjaajia yhteistyössä muodostelmaluistelun päävalmentajan kanssa. Omista kokeneista luistelijoista sekä aktiiviuransa lopettaneista luistelijoista pyritään kouluttamaan seuralle valmentajia, spesialisteja ja tuomareita.

Muodostelmaluistelun päävalmentaja vastaa valmennuksen kokonaisuudesta jaoston määrittämien edellytysten mukaisesti. Päävalmentaja toimii valmentajien lähiesihenkilönä.

Valmentajat vastaavat valmennuksen suunnittelusta, toteuttamisesta ja arvioinnista seuran valmennuslinjan mukaisesti. Valmentajien erillisessä käsikirjassa määritellään vielä tarkemmin työn sisällöistä ja työhön liittyvistä palkkioista, määräyksistä, ohjeista ja velvoitteista.

Ohjaamisesta ja valmentamisesta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä päävalmentajaan.

14.3 Vapaaehtoiset ja talkoovelvoite

Seuran toiminta perustuu vahvasti vapaaehtoistyöhön ja huoltajien aktiivisuuteen. Huoltajat ovat velvollisia muun muassa kilpailujen, tapahtumien, talkoiden ja varainhankinnan järjestämiseen. Yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen ovat merkittävä osa seuramme toimintakulttuuria.

14.3.1 Tapahtumat ja kilpailut

Jaosto pyrkii järjestämään kauden aikana ainakin seuraavat tapahtumat:

- muodostelmaluistelukatselmuksen eli Muokkagaalan
- joululuistelun ja
- kevätinäytöksen

sekä kilpailuista:

- AurinkoSynchron ja
- Loppi-Icen.

Muokkagaalassa joukkueemme esittävät ensimmäisen kerran kauden kilpailuohjelmansa eli kyseessä on ohjelmien ensiesitykset. Joululuistelussa esiintyy seuran luistelijoita ja niin ikään kevätinäytöksessä esiintyvät kaikki seuramme luistelijat.

Kauden päätteeksi keväällä aktiivikauden päätyttyä palkitaan menestyneitä luistelijoita, ahkeria harjoittelijoita ja valmentajia sekä aktiivisia seuratoimijoita. Tämä voidaan yhdistää kevätinäytökseen.

Jaosto järjestää aktiivisesti kilpailuja, joista paikkansa kauden aikaisiin kutsu- ja seurakilpailuihin ovat vakiinnuttaneet AurinkoSynchron ja Loppi-Ice. Jaosto päättää kilpailujen järjestämisestä ja tarvittaessa hakemisesta liitolta vuosittain. Jaosto päättää vuosittain myös liiton valinta- ja loppukilpailuiden hakemisesta.

TOIMINTALINJA

Jaoston päätöksen mukaisesti, tapahtumat voivat olla joko maksullisia tai ilmaisia. Kilpailut ovat aina maksullisia. Tapahtumat ja kilpailut ovat varainhankinnan keinoja ja niistä saatavat pääsylipputulot ovat merkittävä tulonlähde. Jaosto voi päättää, että osa tuotosta jaksotetaan käytettäväksi tulevilla kausilla.

Talkoovelvoite tapahtumissa

Kilpailut ja muut tapahtumat vaativat onnistuakseen talkooväkeä. Tehtävät vaihtelevat lipunmyynnistä ja ensiaputehtävistä musiikin soittoon ja ajanottoon. Jaoston linjauksen mukaisesti, jokaisen luistelijaperheen tai yli 15-vuotiaalla (kauden aikana täyttävä) luistelijalla on talkoovelvoite. Talkoovelvoite tarkoittaa velvollisuutta osallistua jaoston järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin vähintään kaksi kertaa kaudessa.

Mikäli kilpailuiden talkoolistaa ei saada täyteen vapaaehtoisesti, velvoittavat kilpailun/tapahtuman järjestäjät luistelijoiden vanhempia talkootehtäviin. Tällöin vanhemman täytyy hoitaa talkootehtävä itse tai järjestää toinen henkilö suorittamaan talkootehtävää. Ensisijaisesti pyritään määräämään talkootehtäviin niiden luistelijoiden vanhempia, keiden lapsi osallistuu kyseiseen kilpailuun/tapahtumaan. Toissijaisesti voidaan tehtäviin määrätä myös muiden luistelijoiden vanhempia kiertävää järjestystä noudattaen.

14.4. Varainhankinta

Muodostelmaluistelujaoston varainhankinta keskittyy tapahtumien ja kilpailujen järjestelyihin ja niistä kertyviin tuottoihin. Jokaisella luistelijaperheellä on velvollisuus toimittaa jaoston tapahtumia varten tarvittaessa esim. arpajaispalkintoja niitä pyydetessä.

Joukkueet ja ryhmät voivat kauden aikana järjestää varainhankintakampanjoita seuran ohjeistuksen mukaisesti. Joukkueelle/ryhmälle kampanjoin, talkoin, tukijoin ja sponsorein kerätyt varainkeruut tasataan kauden lopussa jokaisen joukkueen luistelijan hyväksi yhteismitallisesti. Varainkeruulla ei yksittäinen luistelijoiden voi kuitata kausimaksueriään.

14.5 Rikostaustan tarkistaminen

Seura tarkistaa lasten kanssa säännöllisesti toimivien työntekijöiden ja vapaaehtoisten rikostaustan voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti.

15. Muut toimintatavat

15.1. Bussimatkat

Muodostelmaluistelujoukkueet käyttävät yli 50 km:n pituisiin kilpailumatkoihin pääsääntöisesti bussia turvallisuus- ja vastuukysymyssistä. Myös junan käyttäminen pitkillä kilpailumatkoilla on sallittua. Joukkueella on mahdollisuus myydä luistelijoiden läheisille ns. fanipaikkoja kisabussiin. Jaostolla on mahdollisuus järjestää nk. fanimatkoja, joista kertynyt tuotto lisätään jaoston varainkeruuseen.



TOIMINTALINJA

15.2. Valokuvaus

Seura järjestää kauden aikana ryhmävalokuvauksen seuran kilpaileville joukkueille ja mahdollisuuksien mukaan myös ryhmille. Valokuvaus pyritään toteuttamaan vapaaehtoisen talkootyönä kustannusten hillitsemiseksi. Mikäli valokuvaus joudutaan ostamaan ja valokuvauksen kulut veloitetaan kuvauksiin osallistuvilta joukkueilta.

15.3. Siirtyminen seurojen välillä

Seuraa vaihtaessaan tulee luistelijan aina suorittaa vanhat velvoitteensa seuraa kohtaan. Seuravaihdossa tulee myös toimia Suomen Taitoluisteluliiton ja ISU:n sääntöjen mukaisesti.

Luistelijan siirtyessä seuraamme toisesta seurasta kauden vaihtuessa on luistelijan toimitettava esteettömyystodistus vanhasta seurasta, jossa vakuutetaan vanhojen velvoitteiden olevan suoritettu. Todistus tulee toimittaa kolmen viikon kuluessa jäiden alettua puheenjohtajalle sähköpostiin. Mikäli todistusta ei ole toimitettu tai velvoitteissa on epäselvyyksiä, on jaostolla oikeus evätä määräaikaaisesti osallistumisoikeus harjoituksiin siihen asti, kunnes todistus on saatu. Jo luisteltu aika seurassamme on laskutettavaa aikaa, ellei toisin ole tässä asiakirjassa mainittu tai suullisesti puheenjohtajan kanssa sovittu.

16. Liitteet

Toimintalinjan liitteet täydentävät tätä asiakirjaa ja niitä päivitetään tarvittaessa.

Liitteet:

- [Muodostelmaluistelujaoston organisaatiokaavio](#)
- [Kriisiviestinnän ohjeistus](#)